



*Yasuhiro Yamashita* is de naam van de judoka die erin slaagt de titel “levende legende” opnieuw betekenis te geven. Deze eer dankt hij zonder twijfel ook aan het winnen van de ultieme judo trilogie (het winnen van zowel het WK van de junioren, het WK (4maal!) en de Olympische Spelen!), veel frappanter is het feit dat de man vanaf 1977 (min of meer het begin van zijn volwassen competitieve carrière) nooit nog een wedstrijd verloor!

In 1985 trok hij zich terug uit het competitieve element van het judo met maar liefst 203 opeenvolgende overwinningen, wat hem één van de succesvolste judoka's ooit maakt.

Yamashita werd geboren op 1 juni 1957 in Kumamoto ongeveer 800 kilometer van Tokio. Toen hij als klein kind ging kijken naar de dichtstbijzijnde Dojo waar zijn klasgenootjes judo beoefenden, sprak judo hem niet helemaal aan. Maar hij hoorde er wel over de man die het judo had opgericht en snelde naar de bibliotheek alwaar hij het boek "The Life of Jigoro Kano" ontleende. Het sprak hem aan dat Kano niet enkel een groot judoka was, maar ook een goed student, die later uitgroeide tot een zeer wijs en alom gerespecteerd leraar. Dit zette Yamashita aan tot het volgen van judolessen.

De eerste sensei van Yamashita herinnert zich nog een altijd lachende, mollige jongen, die duidelijk geen ervaring had met eender welke vorm van discipline en ook judo zou hij volgens de sensei nooit volhouden. Toch hield Yamashita vol en werd vrij rap shodan. Toen hij naar de universiteit ging was al lang duidelijk dat hij zou uitgroeien tot een judoka *hors catégorie!* In 1977 zou hij met 19 jaar de jongste winnaar ooit van het All-Japan championship worden, dit open kampioenschap wint hij nadien nog 8 maal alsook 4 wereldtitels en één olympische gouden plak... Nooit zal nog iemand een gewichtsklasse zo domineren als hij.

Prestaties tussen 1977 – 1985

- 85 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 84 Olympic Games (Open) - Los Angeles, CA, USA
- 84 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 83 World Championships (+95kg) - Moscow, Russia
- 83 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 82 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 81 World Championships (+95kg & Open) - Maastricht, Holland
- 81 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 80 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 79 World Championships (+95kg) - Paris, France
- 79 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 78 All-Japan Championships - Tokyo, Japan
- 77 All-Japan Championships - Tokyo, Japan

Yamashita wordt beschreven als één van de meest allround judoka's in de geschiedenis van het naoorlogse judo, met ongeveer evenveel Tachi als Ne-Waza overwinningen. Dit heeft echter vooral te maken met het feit dat in het Japan van de jaren '70 – '80 slechts ippon werd toegekend wanneer je de tegenstander plat over de volledige lengte van zijn rug kon smijten en dit na een quasi perfecte techniek. Waardoor het evident was een wedstrijd eerder op grond te beslissen dan rechtstaand. Een voorbeeld van de brede waaier aan technieken die Yamashita beheerste ten tijde van zijn 203 opeenvolgende overwinningen.

Techniek	Aantal keren toegepast
Yoko Shiho Gatame	45
Uchi Mata	35
Combinaties	23
Okuri Eri Jime	19
Kuzure Kesa Gatame	11
Osoto Gari	9
Ouchi Gari	6
Ude Gatame	3
Kami Shiho Gatame	2
Tate Shiho Gatame	2
Kesa Gatame	2
Kosoto Gari	1
Osoto Guruma	1



Yamashita was met zijn 1.78m meestal veel kleiner dan zijn tegenstanders, toch zag hij dit eerder als een voordeel dan andersom. Hij was veel sneller en had een betere balans dan zijn langere onstabielere tegenstanders. Ook was hij technisch stukken verfijnder dan andere competitie judoka's van die tijd, dit kwam voornamelijk door het blijven inoefenen van de kata's naast zijn competitietrainingen.

Nu nog tekent Yamashita het judo als geen ander, als 8<sup>ste</sup> dan is hij *Education & Coaching Director* van het IJF.

Om af te sluiten één van de mooiere citaten uit het judo:

*"If people could tell from my face what was in my heart when I did judo, no one would practice with me."*

*Yasuhiro Yamashita*